

はじめての
○○○

Vol. 2

はじめての ダンス

こどもワクワクダンス

はじめての○○○の第2弾は、ダンス。
ダンサーの三輪亜希子さんを講師に、変
幻自在なダンス「コンテンポラリーダン
ス」を通して、ことば遊びをしながら踊っ
てみます。

リズムに乗ってからだを動かしたり、から
だのいろいろな部分を動かす「アイソ
レーション」という遊びを通して、自分
のからだがいづの間にか素敵なダンスに生
まれ変わる体験に挑戦してみましょう。

元気よくからだを動かすための準備運動
もいろいろな種類を行いますので、未経験
者大歓迎!からだを工夫しながら動か
すための学びも豊富に詰まっていますよ。

撮影:松本和幸

からだであそぼう!
踊ろう!

開催日時: 2024年 **6月1日(土)**

13:00~15:00 (12:30受付開始)

開催場所: **三浜文化会館 練習室D** 四日市市海山道町一丁目1532-1

近鉄「海山道」駅 西出口(海山道神社側)下車 徒歩約8分

参加資格: **小学生以上~中学生以下** 参加費: **500円** 定員: **20名(先着順)**

持ち物: **上履き・タオル・のみもの** 服装: **動きやすい服装**

お申し込み

● **四日市市文化まちづくり財団講座予約システムから**
(利用者登録が必要です) <https://p-gakushu.jp/yonbun/>



● **電話でのお申し込み**

保護者のお名前・参加される方のお名前・年齢・連絡先(携帯可)をお知らせください。

申込締め切り: **5月29日(水)** ※定員を超えた場合は、事前に締め切ることがございます。

講師: **三輪亜希子** みわあきこ

ダンサー

尚美学園大学芸術情報学部舞台表現学科
ダンスコース専任講師

みはまワークショップ ダンスディレクター

愛知県出身。お茶の水女子大学卒業後、筑波大学
大学院舞踊コースにて修士号(体育学)を、筑波
大学大学院大学体育スポーツ高度化共同専攻に
て博士号を取得。モダンバレエを太田明子に、コ
ンテンポラリーダンスを平山素子に師事。幼少期
から、器械体操、新体操、バスケットボール、ハン
ドボールなど多数のスポーツを経験した力学的な
身体感覚をもつ。

【アーティストとの共同制作】

宮川彬良『0歳からのバントマイム・オーケストラ』、『近藤
良平のモダンタイムス』、豊橋Plat5周年記念ミュージカ
ル『ナインティズ』、第16回子どもたちと芸術家の出会
う街コンサート『アートで話そう』(指揮:原田慶太楼)、
『三人姉妹』(音楽:小島有利子)、クロネコヤマト『音楽宅
急便2023』

お問い合わせ・お申し込み **四日市市文化会館**

TEL **059-354-4501** (9:00~19:00 第2月曜を除く月曜休館) メール: info@yonbun.com

<https://yonbun.com/>